

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2020

25

Jaromír Šimůnek

27. 06. 2020

Čas

47:21

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

25. místo

2. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu



Datum

27. 06. 2020



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:19/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

SKP Kornspitz Jablonec

Rok narození

1955



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Šimůnek Jaromír

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:32

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

280. z 796 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

43:44

Proti osobnímu rekordu

o 03:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

