

Ševčík Pavel

27. 06. 2020

Čas

57:42

Tempo

06:29/km

Celkové pořadí

78. místo

10. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Ševčík Pavel · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:29/km

Klub
Zombie Opava

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1961

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:53

Ztráta na předchozího

00:43

Porovnání na trase

623. z 796 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

44:44

Proti osobnímu rekordu

o 12:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:03 pomalejší

Osobní medián

50:30

Proti osobnímu mediánu

o 07:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

