

Vacek Martin

27. 06. 2020

Čas

43:35

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Vacek Martin · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:54/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
ISCAREX Česká Třebová

Rok narození
1969

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

135. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:02 pomalejší

Osobní medián

42:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

