

Gult Martin

27. 06. 2020

Čas

55:42

Tempo

06:16/km

Celkové pořadí

71. místo

23. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Gult Martin · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:16/km

Klub
Wikov Hronov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:53

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

568. z 796 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

50:46

Proti osobnímu rekordu

o 04:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:56 pomalejší

Osobní medián

52:52

Proti osobnímu mediánu

o 02:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

