

Sychrovský Martin

27. 06. 2020

Čas

51:12

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

46. místo

18. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Sychrovský Martin · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:45/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
18. místo

Klub
Wikov Hronov

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:23

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

419. z 796 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 04:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:10 pomalejší

Osobní medián

47:02

Proti osobnímu mediánu

o 04:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

