

Svoboda Ondřej

27. 06. 2020

Čas

43:32

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

11. místo

5. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Svoboda Ondřej · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:53/km

Klub
OK Slavia Hradec Králové

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:43

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

134. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

43:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 rychlejší

Osobní medián

44:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

