

Horných Miroslav

27. 06. 2020

Čas

42:47

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:48/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:58

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

116. z 796 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

o 03:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:42 rychlejší

Osobní medián

42:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

