

Štěpán Pavel

27. 06. 2020

Čas

55:19

Tempo

06:13/km

Celkové pořadí

69. místo

17. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Štěpán Pavel · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:13/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
17. místo

Klub
Wikov Hronov

Rok narození
1992

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:30

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

560. z 796 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

52:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 pomalejší

Osobní medián

54:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

