

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2020

42

Hanousek Jakub

27. 06. 2020

Čas

50:23

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

42. místo

12. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:40/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:34

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

397. z 796 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

o 03:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:46 pomalejší

Osobní medián

53:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

