

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2020

10

Rücker Jakub

27. 06. 2020

Čas

42:50

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

10. místo

4. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:49/km

Klub
BONBON Machov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:01

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

116. z 796 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

42:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 pomalejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

