

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2020

89

Jonášová Zdeňka

27. 06. 2020

Čas

01:01:33

Tempo

06:55/km

Celkové pořadí

89. místo

3. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jonášová Zdeňka · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:55/km

Klub
Spining klub HK

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z55+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:44

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

682. z 796 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

58:59

Proti osobnímu rekordu

o 02:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

01:01:33

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

