

Hájková Renata

27. 06. 2020

Čas

50:49

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

43. místo

2. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Hájková Renata · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:43/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:00

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

411. z 796 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

44:33

Proti osobnímu rekordu

o 06:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:59 pomalejší

Osobní medián

46:15

Proti osobnímu mediánu

o 04:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

