

Metelková Táňa

27. 06. 2020

Čas

44:05

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2020

Podrobnosti výkonu

Metelková Táňa · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2020

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:57/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
OK 99 Hradec Králové

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:16

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

148. z 796 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 11

Osobní rekord

40:36

Proti osobnímu rekordu

o 03:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:44 pomalejší

Osobní medián

42:04

Proti osobnímu mediánu

o 02:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

