

Šír Václav

13. 07. 2019

Čas

56:34

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

96. místo

3. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Šír Václav · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:21/km

 Kategorie
M70-79

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
TJ SPARTAK Rokytnice n.J.

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:22

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

595. z 796 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 09:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 pomalejší

Osobní medián

53:09

Proti osobnímu mediánu

o 03:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

