

Javůrek Jiří

13. 07. 2019

Čas

55:39

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

91. místo

2. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Javůrek Jiří · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu



Datum

13. 07. 2019



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

06:15/km



Kategorie

M70-79



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

MARATONSTAV Úpice

Rok narození

1948



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:27

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

567. z 796 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

45:34

Proti osobnímu rekordu

o 10:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

53:04

Proti osobnímu mediánu

o 02:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

