

Šmída Oldřich

13. 07. 2019

Čas

47:56

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

44. místo

1. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-79



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Šmída Oldřich · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:23/km

 Kategorie
M70-79

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:44

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

304. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

44:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 rychlejší

Osobní medián

49:40

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

