

Nečas Josef

13. 07. 2019

Čas

56:51

Tempo

06:23/km

Celkové pořadí

98. místo

8. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Nečas Josef · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:23/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:39

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

603. z 796 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

48:21

Proti osobnímu rekordu

o 08:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:02 pomalejší

Osobní medián

52:35

Proti osobnímu mediánu

o 04:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

