

Pechek František

13. 07. 2019

Čas

52:28

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

79. místo

7. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pechek František · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:54/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1953

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:16

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

463. z 796 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

43:50

Proti osobnímu rekordu

o 08:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

51:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

