

## Šrůtek Stanislav

13. 07. 2019

Čas

**52:19**

Tempo

**05:53/km**

Celkové pořadí

**78. místo**

6. místo · M60-69

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2019

## Údaje o výkonu

 Datum  
**13. 07. 2019**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**05:53/km**

 Kategorie  
**M60-69**

 Pořadí v kategorii  
**6. místo**

Klub  
**TJ MARATONSTAV Úpice**

Rok narození  
**1958**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**14:07**

Ztráta na předchozího

**00:07**

Porovnání na trase

**460. z 796 · nejlepších 58 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**9. z 14**

Osobní rekord

**46:09**

Proti osobnímu rekordu

**o 06:10 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:57 pomalejší**

Osobní medián

**51:21**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:57 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

