

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

35

Jaromír Šimůnek

13. 07. 2019

Čas

46:50

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

35. místo

2. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu



Datum

13. 07. 2019



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:16/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

SKP Kornšpic Jablonec

Rok narození

1955



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Šimůnek Jaromír

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:38

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

262. z 796 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

43:44

Proti osobnímu rekordu

o 03:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:05 pomalejší

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

