

Vacarda Vladimír

13. 07. 2019

Čas

45:18

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

25. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:05/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Eleven run team Jablonec

Rok narození
1959

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:06

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

201. z 796 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 04:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:40 rychlejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

