

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

100

Hejnyš Miroslav

13. 07. 2019

Čas

57:42

Tempo

06:29/km

Celkové pořadí

100. místo

13. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

Datum
13. 07. 2019

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
13. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
06:29/km

Klub
SKI Police nad Metují

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:30

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

623. z 796 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

o 07:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

