

Tonda Tonda

13. 07. 2019

Čas

56:58

Tempo

06:24/km

Celkové pořadí

99. místo

12. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Tonda Tonda · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:24/km

Klub
DAK Dobrošov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:46

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

607. z 796 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

54:57

Proti osobnímu rekordu

o 02:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 pomalejší

Osobní medián

58:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

