

Binar Luboš

13. 07. 2019

Čas

55:44

Tempo

06:16/km

Celkové pořadí

92. místo

11. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Binar Luboš · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:16/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
HOBUK

Rok narození
1966

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:32

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

568. z 796 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

50:16

Proti osobnímu rekordu

o 05:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:04 pomalejší

Osobní medián

57:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

