

Luděk Zelený

13. 07. 2019

Čas

53:06

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

84. místo

9. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:58/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Domažďár

Rok narození
1961

 Stav
Dokončeno

Jméno ve zdroji
Zelený Luděk

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

488. z 796 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

47:16

Proti osobnímu rekordu

o 05:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 pomalejší

Osobní medián

50:03

Proti osobnímu mediánu

o 03:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

