

Sláma Martin

13. 07. 2019

Čas

51:42

Tempo

05:49/km

Celkové pořadí

72. místo

8. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Sláma Martin · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:49/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
Východočeská TV 1

Rok narození
1968

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:30

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

439. z 796 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 pomalejší

Osobní medián

50:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

