

Ševčík Pavel

13. 07. 2019

Čas

50:39

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

65. místo

7. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ševčík Pavel · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:41/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
Zombie Opava

Rok narození
1961

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:27

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

407. z 796 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

44:44

Proti osobnímu rekordu

o 05:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 pomalejší

Osobní medián

50:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

