

Vanta Josef

13. 07. 2019

Čas

49:21

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

56. místo

5. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vanta Josef · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu



Datum

13. 07. 2019



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:33/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

TRI Klub Dobruška

Rok narození

1962



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:09

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

361. z 796 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

44:40

Proti osobnímu rekordu

o 04:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 12:25 rychlejší

Osobní medián

47:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

