

Koutník Lumír

13. 07. 2019

Čas

49:16

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

54. místo

4. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Koutník Lumír · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:32/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
AO Spartak Vrchlabí

Rok narození
1967

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:04

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

355. z 796 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

47:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

48:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

