

Radek Čipera

13. 07. 2019

Čas

47:59

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

45. místo

3. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Radek Čipera · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:23/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
SK Radvanice

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Jméno ve zdroji
Čipera Radek

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:47

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

306. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

44:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 rychlejší

Osobní medián

47:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

