

Kornaš Marcin

13. 07. 2019

Čas

01:06:23

Tempo

07:28/km

Celkové pořadí

123. místo

31. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Kornaš Marcin · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
31. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
07:28/km

Klub
FRANKENSTEIN (PL)

Jméno ve zdroji
Kornaš Marcin

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:11

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

739. z 796 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

01:01:11

Proti osobnímu rekordu

o 05:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

01:06:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

