

Čermák Michal

13. 07. 2019

Čas

56:33

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

95. místo

28. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Čermák Michal · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:21/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
28. místo

 Klub
Praha

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:21

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

594. z 796 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

50:08

Proti osobnímu rekordu

o 06:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:12 pomalejší

Osobní medián

51:38

Proti osobnímu mediánu

o 04:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

