

Ptáček Miloš

13. 07. 2019

Čas

53:29

Tempo

06:01/km

Celkové pořadí

85. místo

25. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ptáček Miloš · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:01/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
25. místo

Klub
Wikov Hronov

Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:17

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

506. z 796 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

o 09:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:44 rychlejší

Osobní medián

53:29

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

