

Gult Martin

13. 07. 2019

Čas

50:46

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

67. místo

21. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Gult Martin · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:42/km

Klub
Wikov Hronov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:34

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

409. z 796 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

50:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:45 rychlejší

Osobní medián

52:52

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

