

## Vacek Miroslav

13. 07. 2019

Čas

**48:52**

Tempo

**05:29/km**

Celkové pořadí

**49. místo**

18. místo · M40-49

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2019

## Údaje o výkonu

 Datum  
**13. 07. 2019**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**05:29/km**

 Kategorie  
**M40-49**

 Pořadí v kategorii  
**18. místo**

Klub  
**LTC Bukovice**

Rok narození  
**1977**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**10:40**

Ztráta na předchozího

**00:07**

Porovnání na trase

**339. z 796 · nejlepších 43 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**7. z 11**

Osobní rekord

**46:29**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:23 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:17 rychlejší**

Osobní medián

**48:52**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

