

Záruba Jan

13. 07. 2019

Čas

47:42

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

42. místo

16. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Záruba Jan · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu



Datum

13. 07. 2019



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:22/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

16. místo

Klub

Studenec

Rok narození

1977



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:30

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

298. z 796 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

47:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

