

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

40

Kubasa Jiří

13. 07. 2019

Čas

47:26

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

40. místo

15. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Kubasa Jiří · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:20/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:14

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

284. z 796 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

45:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

47:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

