Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

38

Friede Jan

13. 07. 2019

Čas

46:54

Tempo

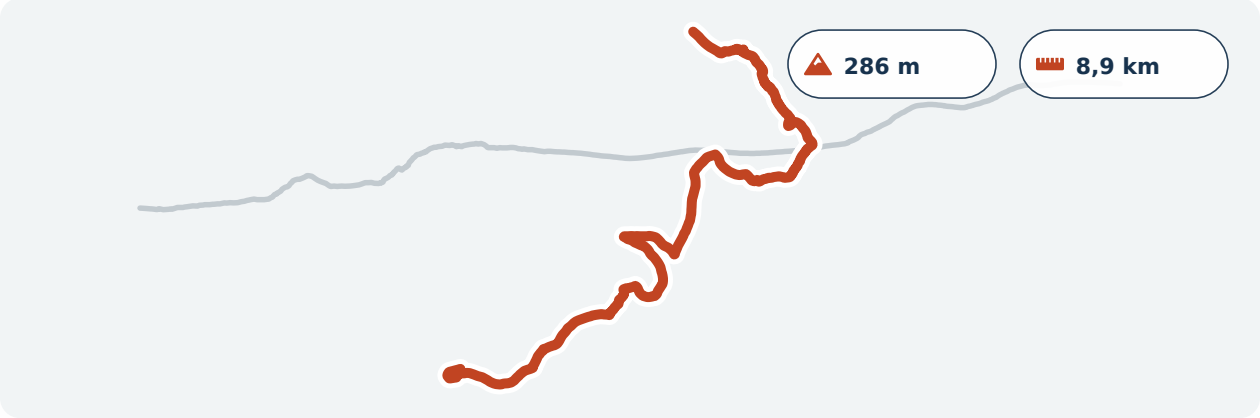
05:16/km

Celkové pořadí

38. místo

14. místo · M40-49

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

Datum
13. 07. 2019

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:16/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
14. místo

Klub
Wikov

Rok narození
1977

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
08:42

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
264. z 796 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
6. z 9

Osobní rekord
42:45

Proti osobnímu rekordu
o 04:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:23 rychlejší

Osobní medián
44:57

Proti osobnímu mediánu
o 01:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

