

## Melišík Jan

13. 07. 2019

Čas

**45:49**

Tempo

**05:09/km**

Celkové pořadí

**28. místo**

9. místo · M40-49

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Melišík Jan · Běh na Hvězdu · 2019

## Údaje o výkonu

Datum  
**13. 07. 2019**

Převýšení  
**286 m**

Pořadí v kategorii  
**9. místo**

Stav  
**Dokončeno**

Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo  
**05:09/km**

Klub  
**Olfín Car Ski team Trutnov**

Vzdálenost  
**8,9 km**

Kategorie  
**M40-49**

Rok narození  
**1974**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**07:37**

Ztráta na předchozího

**00:11**

Porovnání na trase

**218. z 796 · nejlepších 28 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 5**

Osobní rekord

**42:59**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:50 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:24 pomalejší**

Osobní medián

**45:49**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

