

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

19

Pohl Jan

13. 07. 2019

Čas

42:59

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

19. místo

7. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:50/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:47

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

120. z 796 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:49 rychlejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

