

Štolfa Martin

13. 07. 2019

Čas

42:10

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

13. místo

5. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Štolfa Martin · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:44/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:58

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

90. z 796 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

39:42

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

40:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

