

Buszewski Benianin

13. 07. 2019

Čas

41:43

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Buszewski Benianin · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:41/km

Klub
Wroclaw (PL)

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:31

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

77. z 796 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

41:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus