

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

5

Penc Ondřej

13. 07. 2019

Čas

38:59

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Penc Ondřej · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:23/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Cyklo Tony

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:47

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

27. z 796 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

38:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní medián

41:16

Proti osobnímu mediánu

o 02:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

