

Vagenknecht František

13. 07. 2019

Čas

38:36

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vagenknecht František · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu



Datum

13. 07. 2019



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:20/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

2. místo

Rok narození

1977



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:24

Porovnání na trase

19. z 796 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

38:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

39:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

