

Král Jindřich

13. 07. 2019

Čas

38:12

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Král Jindřich · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:18/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
ISCAREX Česká Třebová

Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

03:45

Porovnání na trase

15. z 796 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

37:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní medián

38:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

