

Hanousek Jakub

13. 07. 2019

Čas

46:37

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

33. místo

15. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:14/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:25

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

249. z 796 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 12

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 rychlejší

Osobní medián

53:32

Proti osobnímu mediánu

o 06:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

