

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

31

Horných Miroslav

13. 07. 2019

Čas

46:29

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

31. místo

14. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:13/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

239. z 796 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

o 06:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:51 pomalejší

Osobní medián

42:27

Proti osobnímu mediánu

o 04:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

