

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2019

21

Jirka Jan

13. 07. 2019

Čas

44:09

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

21. místo

9. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:58/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:57

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

150. z 796 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 rychlejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 03:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

