

Rücker Jakub

13. 07. 2019

Čas

42:45

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

16. místo

8. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:48/km

Klub
BONBON Machov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:33

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

114. z 796 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní rekord

42:02

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

