

Dufka Vladislav

13. 07. 2019

Čas

42:41

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

15. místo

7. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Dufka Vladislav · Běh na Hvězdu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2019

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:48/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
Červený Kostelec

Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:29

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

111. z 796 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

42:11

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 rychlejší

Osobní medián

42:41

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

